

„Selbstliebe – Weg der inneren Heilung“

Oberstdorf ex). Vor Kurzem fand in der Adulaklinik Oberstdorf die Präsentation des neuen Buches von Dr. Michael Tischinger „Selbstliebe – Weg der inneren Heilung“ statt.

Nach Eröffnung durch die Musikgruppe Kerber und einleitenden Worten des stellvertretenden Geschäftsführers Michael Insam begrüßte Dr. Georg Reisach, Träger und Geschäftsführer der Dr. Reisach-Kliniken, die Anwesenden und stellte die Bedeutung des Themas Selbstliebe heraus. Im Anschluss daran sprach Dr. Ilse Manuela Völk, Chefärztin der zu den Dr.

Reisach-Kliniken gehörenden Hochgrat-Klinik, zum Thema „Von der Selfie-Mentalität zur Selbstliebe“. Tino Heeg, Programmleiter des Bereiches Psychologie und Lebensgestaltung beim Herder Verlag, in dem das Buch erschienen ist, berichtete über die Entstehung und Entwicklung des Buchprojektes von Michael Tischinger und verwies dabei auch auf den außergewöhnlichen Erfolg von dessen erstem Buch „Jeder Tag ist ein geschenktes Leben“. Anschließend verdeutlichte Dr. Michael Tischinger seine Sichtweise der Selbstliebe. Dabei beschrieb er den Weg der Genesung als Weg vom Sich-selbst-entfremdet-Sein



hin zum Sich-selbst-Kennenlernen, vom Sich-selbst-Kennenlernen zum Sich-selbst-Annehmen bis hin zum Sich-selbst-Lieben. Die Teilnehmer konnten zahl-

reiche Impulse zum Thema Selbstliebe mitnehmen und den Tag mit einem gemeinsamen Mittagessen abschließen.

Foto: Detlef Berger