

Information für die Anreise

Bitte beachten Sie die folgenden Informationen für Ihre Anreise in die Hochgrat Klinik.

1. Bitte treffen Sie am Anreisetag zwischen 9.00 Uhr und spätestens 10.00 Uhr in der Klinik ein; bitte beachten Sie, dass die An- und Abreisen immer nur dienstags möglich sind. Am Abreisetag erfolgt die Abreise nach dem Mittagessen ab 13.00 Uhr.
2. Die Bahnstation ist in Oberstaufen, von dort können Sie mit dem Taxi zu uns kommen (ca. 3 km).
3. Unsere Parkplätze sind gebührenfrei.
4. Wir bitten Sie, Folgendes mitzubringen:
 - Hausschuhe
 - Trainingshose
 - Joggingsschuhe
 - Baumwoll-T-Shirt
 - Badekleidung und Bade-/Saunatücher
 - Tasse
 - Teebeutel nach Ihrem Geschmack
 - Seife / Duschgel
 - wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mit Profilsohlen
 - eventuell eine Trinkflasche
 - Wolldecke (wird gegen eine Reinigungsgebühr von € 5 vom Haus gestellt)
 - Föhn
 - Wecker
 - Schreibmaterial wie Papier, Kuverts und Kugelschreiber etc.
5. Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte mit. Diese benötigen Sie, falls während Ihres stationären Aufenthaltes ein Leiden auftritt, das nicht im Zusammenhang mit der Einweisungsdiagnose steht und durch einen auswärtigen Facharzt mitbehandelt werden muss.
6. Sie können Ihren Angehörigen Ihre telefonische Durchwahl für Ihr Zimmer weitergeben, so Sie dies möchten. Die Klinik selbst gibt keine Durchwahlnummern weiter.
7. Gerne können Sie vorhandene Literatur der Anonymen Selbsthilfegruppen (das Blaue Buch der AA, 12-Schritte und 12-Traditionen usw.) mitbringen.
8. Bitte bringen Sie im Sinne unserer Therapeutischen Vereinbarungen **keine** technischen sowie sonstige elektronische Medien mit. Mobiltelefone sind davon ausgenommen, jedoch nur zum telefonieren zu benutzen.
9. Bitte bringen Sie **keine** Nahrungsmittel und Süßigkeiten mit.
10. Eigene Musikinstrumente (Gitarre etc.) dürfen gerne mitgebracht werden.
11. Es stehen den Patienten Waschmaschinen (inklusive Waschpulver) und Trockner gegen eine Gebühr zur Verfügung.