



2018. Ca. 272 Seiten, 2 Abb., 2 Tab., geb.

ISBN Buch 978-3-7945-3166-0

Ca. € 34,99 (D)/€ 36,- (A)

ISBN eBook pdf 978-3-7945-6994-6

Ca. € 34,99 (D/A)

Erscheint: 4. Quartal 2017

Der Autor

Michael Gerlach

Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut in leitender Funktion in der psychosomatischen Hochgrat Klinik in Oberstaufen

Fachgebiete

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Allgemein | Kinder- und Jugendpsychiatrie/-psychotherapie | Beratung, Coaching, Selbstfürsorge | Sachbücher und Ratgeber

Interessenten

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Fachärzte für psychosomatische Medizin, Verhaltenstherapeuten und Psychoanalytiker, Psychologen und Ärzte, Kinder- und Jugendpsychiater und -therapeuten, Mitarbeiter von Beratungsstellen, Betroffene und Angehörige von Betroffenen

Aus dem Inhalt

Was ist Sexualität? | Sexualität und Evolution oder von Liebeswunden und Cunnilingus | Evolutionäre Psychologie | Das Spektrum der menschlichen Sexualität | Die sexuellen Orientierungen | Monogamie und Polygamie | Masturbation | Pornographie | Perversionen | Die „Masters of Sex“ | Die Biologie der Sexualität | Die sexuelle Reaktion | Der Orgasmus | Verliebtheit als „natürliche Sucht“ | Was ist Sucht? | Syndrome sexueller Süchtigkeit | Was ist Heilung? | Suchtprozesse stoppen | Auslöser erkennen | Heilung sexueller Süchte: 12-Schritte-Gruppen | Heilung der Störungen der Intimität | Heilung des sexuellen Unbehagens | Die Fähigkeit zu partnerschaftlicher Liebe

Toxic Erotica: Wenn Lust zur Qual wird

- **Das ambivalente Suchtsystem verstehen:** Leiden und es brauchen zugleich
- **Die Vielfalt der Syndrome kennen:** Von Pornographiesucht über süchtige Masturbation und Promiskuität bis hin zu Liebes- und Romanzensucht
- **Die Möglichkeiten der Behandlung ausschöpfen:** Integrativer psychotherapeutischer Ansatz

Wenn sexuelle Lust zum Zwang wird, stehen Betroffene häufig mit ihrem Leiden alleine da. Dieses Buch leistet einen wichtigen Beitrag zum Verständnis dieses Tabu-Themas und zeigt psychotherapeutische Auswege und Behandlungsansätze. Dabei steht im Vordergrund, wie Sexsüchtige eine genuine Liebes- und Bindungsfähigkeit entwickeln können.

Drei Schwerpunkte erhellen diese stoffungebundene, aber nicht minder dunkle Sucht, die sich in unserer medialisierten Gesellschaft auf dem Vormarsch befindet:

- Was ist Sexualität und was ist Liebe?
- Was ist Sucht und speziell sexuelle Süchtigkeit?
- Wie gelingt Heilung?

Befunde aus interpersoneller Neurobiologie, Evolutionspsychologie, Suchtforschung und Sexualwissenschaft helfen, die Formen sexueller Süchte zu verstehen und Genesungswege zu beschreiten. Der Psychotherapeut und Experte für hypersexuelle Störungen Michael Gerlach gibt Einblicke in das Heilungsgeschehen zwischen Therapeut und Patient. In vielen Fallbeispielen bildet er das Geschehen in der Psychotherapiestunde authentisch ab. Eine Bereicherung für Therapeuten und ein Befreiungsschlag für Patienten, die ihre sexuellen Abhängigkeiten und ihr impulshafte Verhalten überwinden wollen – für eine beziehungsverantwortliche und gesunde Sexualität und Liebesfähigkeit.



Buchtipps

Vetter, Sexualität: Störungen, Abweichungen, Transsexualität
ISBN 978-3-7945-2463-1

