

# Wenn Beziehungen krank machen

Die therapeutische Gemeinschaft schenkt Kraft zur Genesung

● „Lebe ich in einer harmonischen Beziehung mit meinem Partner?“ Diese Frage stellen sich wohl viele Menschen. Eine funktionierende Partnerschaft muss nicht immer „rosarot“ sein.

Stattdessen sind Ausei-

nersetzungen häufig von persönlichen Verletzungen und Machtspielen geprägt. Manche fühlen sich dabei ständig in der Rolle des Opfers, andere schaffen es nicht, aus ihrem destruktiven Verhaltensmuster auszubrechen.



In der therapeutischen Gemeinschaft lernt man den achtsamen Umgang miteinander. Foto: rgz/Dr. Reisach Kliniken/Kai Loges + Andreas Langen

Auf Dauer machen solche sogenannten dysfunktionalen Beziehungen krank – zu den Reaktionen des Körpers zählen unter anderem

Magen-Darm-Problematiken und Rückenschmerzen.

Um den Teufelskreis zu durchbrechen und einen Weg aus der psychischen Erkrankung zu finden, setzt man in den Dr. Reisach Kliniken bei Oberstaufen und Oberstdorf etwa auf eine „gesunde“ Beziehungsgestaltung. Betroffene haben so eine gute Chance, wieder zu gesunden. Neben den gängigen Therapieangeboten können Patienten dort die Besonderheit einer therapeutischen Lehr- und Lerngemeinschaft in Anspruch nehmen. rgz

[www.dr-reisach-kliniken.de](http://www.dr-reisach-kliniken.de)