



FOTOS: DR. REISACH KLINIKEN

l. und r. unten Die Hochgrat Klinik in Stiefenhofen liegt eingebettet in die beeindruckende Kulisse der Allgäuer Alpen. **r. oben** Das Allgäu – im Bild (oben) die Adula Klinik in Oberstdorf – ist als Kompetenzregion für Gesundheit und Wellness international bekannt. Gelebter Leitsatz: „Porta patet – magis cor – die Tür steht offen, das Herz noch mehr.“

Mit der heilenden Kraft der Natur

Psychotherapieverfahren auf höchstem wissenschaftlichem Niveau bieten die Dr. Reisach Kliniken ihren Patienten unter dem Leitsatz „Porta patet – magis cor – die Tür steht offen, das Herz noch mehr“.

Die Dr. Reisach Kliniken, unter der Führung von Dr. Georg Reisach, bestehen aus zwei Häusern: der Adula Klinik in Oberstdorf mit 141 Akutbetten und der Hochgrat Klinik in Stiefenhofen bei Oberstaufen mit 105 Betten. Die Therapiekonzepte haben seit der Gründung der Einrichtungen – Hochgrat 1989 und Adula 1996 – eine kontinuierliche Weiterentwicklung erfahren. Hilfesuchenden Menschen wird hier mit professioneller Therapie und Empathie begegnet.

Erfahrung und Qualität

„Wir stellen uns der Wirklichkeit des Leidens der Menschen, die zu uns kommen, und wir bezeugen ihnen unser Mitgefühl in unserem Tun. Heilung geschieht durch Professionalität, persönliche Hingabe und Liebe und durch den Mut und die Entscheidung von Seiten des Patienten, sein Leben zu verändern“, erklärt Dr. Georg Reisach. Mit ihm und den Chefärzten Dr. Michael Tischinger und Dr. Ilse Manuela Völk stehen den Patienten langjährig erfahrene Fachärzte gemeinsam mit einem hoch motivierten Team aus

den Bereichen Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie und Innere Medizin zur Seite.

Seelische Erkrankungen oder Krisen sind Zeiten existenzieller und spiritueller Not und Neuorientierung. Dabei bedienen sich die Therapeuten der wissenschaftlichen Heilkunde und entscheidenden Verfahren der Psychotherapie, Psychiatrie und Medizin. Langjährige Erfahrung hat gezeigt, dass die Menschen nicht allein über den Verstand, sondern über die Einbeziehung der Gefühle, durch spirituelle Orientierung und in einer therapeutischen Gemeinschaft wieder auf den Weg ins Leben kommen.

Therapeutische Gemeinschaft

Depressive Episoden sind die häufigste Ursache, warum Menschen sich Hilfe holen. Ziel der Behandlung ist es, das depressive Muster zu verstehen und aufzulösen, Lebensfreude und Zuversicht zu erlangen und das eigene Leben wieder mutig und kraftvoll in die Hand zu nehmen. Eine liebevolle und wertschätzende Atmosphäre und erlebnisorientierte, therapeutische Verfahren fördern ganz

wesentlich den Heilungsverlauf. Durch das Kommunikationstraining sowie den konstruktiven Umgang mit Konflikten in der therapeutischen Gemeinschaft werden in den Dr. Reisach Kliniken neue, lebensstauendere Verhaltensweisen geübt und gefestigt.

Therapie im Allgäu

Mit seiner einzigartigen Flora und Fauna und der beeindruckenden Kulisse der Allgäuer Alpen ist das Allgäu als Kompetenzregion für Gesundheit und Wellness international bekannt und beliebt. Wie nirgendwo sonst verbindet sich in dieser Wohlfühlregion menschliche Genesung mit der heilenden Kraft der Natur. Die Gesundheitsregion Allgäu weist eine lange naturheilkundliche Tradition auf. Duftende Bergwiesen, kristallklare Seen und frische Bergluft unterstützen Heilungsprozesse auf natürliche Weise. ■

www.dr-reisach-kliniken.de



Schwerpunkte

Die Dr. Reisach Kliniken haben sich auf folgende Schwerpunkte spezialisiert:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Burnout
- Essstörungen
- Posttraumatische Belastungsreaktionen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Störungen
- Sucht (stoffliche und stoffungebundene Süchte, auch Internetsucht)