



# ADULA KLINIK

OBERSTDORF

## FORUM PSYCHOSOMATIK ADULA

Komplex traumatisiert –  
was kann helfen?

Bewährtes und Neues  
in der Traumatherapie

Hiermit melde/n ich/wir mich/uns für  
die Veranstaltung am 10. November 2022  
in der ADULA KLINIK an.

Anzahl Personen \_\_\_\_\_

Titel

Vorname

Nachname

Praxis/Institution

Straße

PLZ/Ort

Datum

Unterschrift

Bitte melden Sie sich bis zum 20.10.2022 per  
E-Mail: [forum@adula-klinik.de](mailto:forum@adula-klinik.de), per Post oder  
per Fax: 08322 709-403 an. Vielen Dank.



## FORUM PSYCHOSOMATIK ADULA

Komplex traumatisiert –  
was kann helfen?

Bewährtes und Neues  
in der Traumatherapie

**10. November 2022**

ADULA KLINIK – Psychosomatik & Psychotherapie  
In der Leite 6 · 87561 Oberstdorf

ANMELDUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit einem Vierteljahrhundert werden in der Adula Klinik Menschen mit verschiedenen akuten und chronischen psychosomatischen Beschwerden behandelt. „Porta patet - magis cor – die Tür steht offen, mehr noch das Herz“. Mit dieser Haltung begrüßen wir unsere Patientinnen und Patienten in unserer Therapeutischen Gemeinschaft. Gleichzeitig orientiert sich unsere Klinik an den aktuellen Leitlinien und wissenschaftlicher Evidenz.

In diesem Sinne wollen wir mit unserer neuen Veranstaltungsreihe »Forum Psychosomatik Adula« den kollegialen Austausch untereinander und mit Ihnen fördern und eine Tradition begründen, die sowohl der menschlichen Orientierung als auch der wissenschaftlichen Basis therapeutischen Handelns gerecht wird.

Den Anfang möchte ich mit einem Vortrag über ein Thema machen, dem ich mich als Leiterin der Hochschulambulanz der Universität Würzburg und im Rahmen der internationalen Kerngruppe um E. Nijenhuis gewidmet habe: **die Behandlung komplexer Traumafolgestörungen.**

Ich werde auf neurobiologische Grundlagen, Veränderungen in der ICD-II und Behandlungsmethoden, die sich für mich in der Traumatherapie bewährt haben, eingehen und freue mich auf den anschließenden persönlichen Austausch.

Sehr gerne würde ich Sie zu dieser Veranstaltung begrüßen.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

**Dr. med. Patricia Appel**

Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie  
Stellv. Chefärztin

## PROGRAMM

10. November 2022 – ADULA KLINIK, Oberstdorf

16:45 Uhr **BEGRÜSSUNG**

17:00 bis 18:30 Uhr **VORTRAG »Komplex traumatisiert – was kann helfen?«**  
Bewährtes und Neues in der Traumatherapie

*Dr. med. Patricia Appel*

Im Anschluss **Geselliger Ausklang mit Imbiss**

*Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, Fortbildungspunkte der BLÄK sind beantragt.*

## REFERENTIN

**Dr. med. Patricia Appel**

Fachärztin für Psychosomatik  
und Psychotherapie

Stellv. Chefärztin

ADULA KLINIK

In der Leite 6 · 87561 Oberstdorf

Telefon 08322 709-0



Patricia Appel hat sich in den letzten Jahren auf die Behandlung komplexer Traumafolgestörungen spezialisiert. Gestalttherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie sowie eine humanistische und ganzheitliche Sichtweise prägen dabei ihren therapeutischen Stil. Sie ist Mitglied der internationalen Kerngruppe von E. Nijenhuis (Enaktive Traumatherapie) und tätig an verschiedenen Ausbildungsinstituten sowie als Coach, Referentin und Trainerin. Ihren Ausgleich findet sie in ihrer künstlerischen Tätigkeit als Sängerin, Schauspielerin & Moderatorin – denn Lebensfreude, Humor, Weite & Kreativität sind für sie die Essenz ihrer Lebensgestaltung.