

FORUM PSYCHOSOMATIK ADULA

Holotropes Atmen – eine Integration
von Psychotherapie und Spiritualität

Dr. phil. Sylvester Walch, Transpersonaler Psycho-
therapeut & Ausbilder im holotropen Atmen

Hiermit melde/n ich/wir mich/uns für
die Veranstaltung am 22. März 2023
in der ADULA KLINIK an.

Anzahl Personen _____

Titel

Vorname

Nachname

Praxis/Institution

Straße

PLZ/Ort

Datum

Unterschrift

Bitte melden Sie sich bis zum 13.03.2023 per
E-Mail: forum@adula-klinik.de, per Post oder
per Fax: 08322 709-403 an. Vielen Dank.



ADULA KLINIK

—
OBERSTDORF



FORUM PSYCHOSOMATIK
ADULA

Holotropes Atmen – eine Integration
von Psychotherapie und Spiritualität

Dr. phil. Sylvester Walch, Transpersonaler Psycho-
therapeut & Ausbilder im holotropen Atmen

22. März 2023

ADULA KLINIK – Psychosomatik & Psychotherapie
In der Leite 6 · 87561 Oberstdorf

ANMELDUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Zusammenwirken von Psychotherapie und Spiritualität ist ein wichtiger Grundpfeiler des therapeutischen Konzepts unserer Klinik. Ich freue mich daher sehr, dass wir Dr. phil. Sylvester Walch als Referent für die dritte Veranstaltung unserer Reihe »Forum Psychosomatik Adula« gewinnen konnten.

Sylvester Walch lebt in Oberstdorf und ist ein international bekannter Experte für Holotropes Atmen, welches Spiritualität in die Psychotherapie integriert. Es ist eine Methode der Transpersonalen Psychologie und Psychotherapie, die das Potenzial erweiterter Bewusstseinszustände aktiviert. Mittels beschleunigter Atmung, evokativer Musik und prozessorientierter Körperarbeit wird ein Prozess intensiver Selbsterforschung in Gang gesetzt, der psychische Heilungsprozesse ermöglicht.

Sylvester Walch hat zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten und Bücher verfasst, u. a.: „Die Fülle deines Lebens“, „Vom Ego zum selbst“ und „Subjekt, Realität und Realitätsbewältigung“. Er wird in seinem Vortrag nicht nur die Grundlagen der Technik erläutern, sondern auch eine kurze Übung „Begegnung mit dem Selbst“ anbieten.

Wir freuen uns, Sie zu diesem anregenden Vortrag wiederzusehen oder auch neu zu begrüßen.

Dr. med. Patricia Appel

Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie
Chefärztin

PROGRAMM

22. März 2023 – ADULA KLINIK, Oberstdorf

16:45 Uhr **BEGRÜSSUNG**

17:00 bis 18:30 Uhr **VORTRAG »Holotropes Atmen – eine Integration von Psychotherapie und Spiritualität«**

Dr. phil. Sylvester Walch

Im Anschluss **Geselliger Ausklang mit Imbiss**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, Fortbildungspunkte der BLÄK sind beantragt.

REFERENT

Dr. Phil. Sylvester Walch

Transpersonaler Psychotherapeut & Ausbilder
im holotropen Atmen

Bachstrasse 3
D-87561 Oberstdorf
www.walchnet.de



Sylvester Walch studierte Psychologie, Psychiatrie und Philosophie und ist approb. Psychologischer Psychotherapeut. Er ist Begründer und Gesamtleiter der Curricula für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen sowie körperbezogene Psychotherapie. Zudem ist er Leiter des Internationalen Instituts für Holotropes Atmen, Transpersonale Psychotherapie und Spiritual Care und verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten und Bücher.

Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden psychospirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.