



Februar 2020



ADULA KLINIK – HOCHGRAT KLINIK  
**DR. REISACH AKADEMIE**  
 MEDIZIN • PSYCHOTHERAPIE • SPIRITUALITÄT

## EINLADUNG ZU DEN ÖFFENTLICHEN VORTRÄGEN DER HOCHGRAT KLINIK

88167 Stiefenhofen, Telefon 08386 9622-0, Fax 08386 4107  
 E-Mail: info@hochgrat-klinik.de, Internet: www.hochgrat-klinik.de

**Chefärztin: Dr. Kathrin Hubatsch**

DATUM	THEMA	REFERENT/IN
<b>Samstag</b> 01.02.2020 10.15 Uhr	Stress ade! Die besten Entspannungstechniken zur Stressprävention anhand von praktischen Übungen	<b>Lalitha Detiège Devi</b> Entspannungstrainerin, Tanzpädagogin, Yogalehrerin
<b>Donnerstag</b> 06.02.2020 10.15 Uhr	Mit TaKeTiNa - Rhythmus das Leben feiern	<b>Manfred Gass</b> Körperpsychotherapeut
<b>Samstag</b> 08.02.2020 10.15 Uhr	Dankbarkeit als Lebenshaltung	<b>Dr. Franz Josef Köb</b> Erwachsenenbildner
<b>Donnerstag</b> 13.02.2020 10.15 Uhr	Heilende Klänge?	<b>Talia Oberbacher</b> Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trauerbegleiterin
<b>Samstag</b> 15.02.2020 10.15 Uhr	Wie werde ich zuversichtlicher, stabiler und mutiger - bewegter Vortrag	<b>Elisabeth von Busch</b> Studienrätin a.D., Soziothera- peutin, Heilpraktikerin (Psych.)
<b>Donnerstag</b> 20.02.2020 10.15 Uhr	Depression und Dysthymia! Reisen durch die dunkle Nacht der Seele	<b>Michael Gerlach</b> Leitender Psych. Psychotherapeut
<b>Samstag</b> 22.02.2020 10.15 Uhr	Infomeeting der Selbsthilfegruppe SLAA (Sex- und Liebessüchtige)	<b>Betroffene berichten</b>
<b>Donnerstag</b> 27.02.2020 10.15 Uhr	Sucht - was habe ich damit zu tun?	<b>Eva Barg</b> Suchttherapeutin
<b>Samstag</b> 29.02.2020 10.15 Uhr	Umgang mit Trauer	<b>Andrea Heinz</b> Dipl.-Psychologin

Wer ganz sicher sein will, dass das entsprechende Thema auch angesprochen wird, soll sich vorher noch einmal an der Rezeption erkundigen. Es kann sein, dass wir im Interesse unserer Patienten auch einmal ein anderes Thema wählen.

**Jeden Donnerstag 13.15 bis 14.30 Uhr Informationen über das Behandlungskonzept**

Es besteht die Möglichkeit, gegen 6,-€ am Mittagessen teilzunehmen. Wir bitten um **Anmeldung und Kauf einer Essensmarke bei der Rezeption bis jeweils spätestens 10.00 Uhr** (ggf. bitte telefonische Voranmeldung).