



März 2019



ADULA KLINIK – HOCHGRAT KLINIK
DR. REISACH AKADEMIE
MEDIZIN • PSYCHOTHERAPIE • SPIRITUALITÄT

EINLADUNG ZU DEN ÖFFENTLICHEN VORTRÄGEN DER HOCHGRAT KLINIK

88167 Stiefenhofen, Telefon 08386 9622-0, Fax 08386 4107
E-Mail: info@hochgrat-klinik.de, Internet: www.hochgrat-klinik.de

Chefärztin: Dr. Ilse Manuela Völk

DATUM	THEMA	REFERENT/IN
Samstag 02.03.2019 10.15 Uhr	Gesundheit und Humor	Dietrich Leuterer Musiktherapeut und Psychotherapeut
Donnerstag 07.03.2019 10.15 Uhr	Depression und Dysthymia Reisen durch die dunkle Nacht der Seele	Michael Gerlach Leitender Psych. Psychotherapeut
Samstag 09.03.2019 10.15 Uhr	Burnout, Arbeitssucht, eigene Grenzen finden	Carsten Scheele Dipl.-Sozialpädagoge und Coach
Donnerstag 14.03.2019 10.15 Uhr	Wovon reden die da? Wir bringen Licht ins Dunkel der Hochgrat-Vokabeln.	C. Schart & T. Ampferl Dipl.-Psychologen
Samstag 16.03.2019 10.15 Uhr	Die Spirale der Wandlung - Wie wir die Blockaden unserer Entwicklung lösen können	Wolfram Kölling Dipl.-Psychologe
Donnerstag 21.03.2019 10.15 Uhr	Heilende Klänge?	Talia Oberbacher Heilpraktikerin für Psycho- therapie, Trauerbegleiterin
Samstag 23.03.2019 10.15 Uhr	Waldbaden – eine Badewanne im Unterholz? In die Heilwirkung des Waldes eintauchen.	Eva Fay Dipl.-Geoökologin und Botschafterin der Natur
Donnerstag 28.03.2019 10.15 Uhr	Die Angst vor den Anderen Soziale Angst verstehen und überwinden	Michael Gerlach Leitender Psych. Psychotherapeut
Samstag 30.03.2019 10.15 Uhr	Dankbarkeit als Lebenshaltung	Dr. Franz Josef Köb Erwachsenenbildner

Wer ganz sicher sein will, dass das entsprechende Thema auch angesprochen wird, soll sich vorher noch einmal an der Rezeption erkundigen. Es kann sein, dass wir im Interesse unserer Patienten auch einmal ein anderes Thema wählen.

Jeden Donnerstag | 13.15 bis 14.45 Uhr | Besucherinfo

Es besteht die Möglichkeit, gegen 6,-€ am Mittagessen teilzunehmen. Wir bitten um **Anmeldung und Kauf einer Essensmarke bei der Rezeption bis jeweils spätestens 10.00 Uhr** (ggf. bitte telefonische Voranmeldung).