



November 2019



ADULA KLINIK – HOCHGRAT KLINIK  
**DR. REISACH AKADEMIE**  
 MEDIZIN • PSYCHOTHERAPIE • SPIRITUALITÄT

## EINLADUNG ZU DEN ÖFFENTLICHEN VORTRÄGEN DER HOCHGRAT KLINIK

88167 Stiefenhofen, Telefon 08386 9622-0, Fax 08386 4107  
 E-Mail: info@hochgrat-klinik.de, Internet: www.hochgrat-klinik.de

**Chefärztin: Dr. Ilse Manuela Völk**

DATUM	THEMA	REFERENT/IN
<b>Samstag</b> 02.11.2019 10.15 Uhr	Dankbarkeit als Lebenshaltung	<b>Dr. Franz Josef Köb</b> Erwachsenenbildner
<b>Donnerstag</b> 07.11.2019 10.15 Uhr	Waldbaden - eine Badewanne im Unterholz? In die Heilwirkung des Waldes eintauchen	<b>Eva Fay</b> Dipl.-Geoökologin, Botschafterin der Schöpfung
<b>Samstag</b> 09.11.2019 10.15 Uhr	Ist Lebensfreude (v)erlernbar?	<b>Inge Grein-Feil</b> Theaterpädagogin
<b>Donnerstag</b> 14.11.2019 10.15 Uhr	Heilende Klänge?	<b>Talia Oberbacher</b> Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trauerbegleiterin
<b>Samstag</b> 16.11.2019 10.15 Uhr	Die Bedeutung von Scham und Schamlosigkeit für unser Leben	<b>Wolfram Kölling</b> Dipl.-Psychologe
<b>Donnerstag</b> 21.11.2019 10.15 Uhr	Konfliktbewältigung! Über die Fähigkeit Auseinandersetzungen zu meistern	<b>Michael Gerlach</b> Leitender Psych. Psychotherapeut
<b>Samstag</b> 23.11.2019 10.15 Uhr	Lust und Frust von Veränderung	<b>Andrea Heinz</b> Dipl.-Psychologin
<b>Donnerstag</b> 28.11.2019 10.15 Uhr	Mit TaKeTiNa-Rhythmuspädagogik spielerisch sich selbst und gelassen zur Gesundheit finden	<b>Manfred Gass</b> Körperpsychotherapeut
<b>Samstag</b> 30.11.2019 10.15 Uhr	Unser täglich Brot...mehr Wissen über Brot	<b>Petra Rösner</b> Diätassistentin und Gesundheitsberaterin GGB

Wer ganz sicher sein will, dass das entsprechende Thema auch angesprochen wird, soll sich vorher noch einmal an der Rezeption erkundigen. Es kann sein, dass wir im Interesse unserer Patienten auch einmal ein anderes Thema wählen.

**Jeden Donnerstag | 13.15 bis 14.45 Uhr | Besucherinfo**

Es besteht die Möglichkeit, gegen 6,-€ am Mittagessen teilzunehmen. Wir bitten um **Anmeldung und Kauf einer Essensmarke bei der Rezeption bis jeweils spätestens 10.00 Uhr** (ggf. bitte telefonische Voranmeldung).