



März 2018



ADULA KLINIK – HOCHGRAT KLINIK  
**DR. REISACH AKADEMIE**  
MEDIZIN • PSYCHOTHERAPIE • SPIRITUALITÄT

## EINLADUNG ZU DEN ÖFFENTLICHEN VORTRÄGEN DER HOCHGRAT KLINIK

88167 Stiefenhofen, Telefon 08386 9622-0, Fax 08386 4107  
E-Mail: info@hochgrat-klinik.de, Internet: www.hochgrat-klinik.de

**Chefärztin: Dr. Ilse Manuela Völk**

DATUM	THEMA	REFERENT/IN
<b>Donnerstag</b> 01.03.2018 10.15 Uhr	Endlich Stress! Wie wir einen Feind zum Freund machen können	<b>Michael Gerlach</b> Psychologischer Psychotherapeut, Verhaltenstherapeut
<b>Samstag</b> 03.03.2018 10.15 Uhr	Erfahrungen im 12-Schritte-Programm	<b>Back to Basic</b> Betroffene berichten
<b>Donnerstag</b> 08.03.2018 10.15 Uhr	Die vitalstoffreiche Vollwertkost und ihre positiven Auswirkungen auf die Gesundheit	<b>Petra Rösner</b> Diätassistentin, Gesundheitsberaterin GGB <sup>+</sup>
<b>Samstag</b> 10.03.2018 10.15 Uhr	Psychotherapie und Spiritualität	<b>Karl-Heinz Knebel</b> Heilpraktiker für Psychotherapie
<b>Donnerstag</b> 15.03.2018 10.15 Uhr	Der Schatz der therapeutischen Gemeinschaft	<b>Dr. Ilse Manuela Völk</b> Chefärztin
<b>Samstag</b> 17.03.2018 10.15 Uhr	Wenn Lust und Liebe zur Last wird	<b>Carsten Scheele</b> Dipl.-Sozialpädagoge, Coach
<b>Donnerstag</b> 22.03.2018 10.15 Uhr	"Wie ein sanfter Frühlingsregen" Im Wandel der Jahreszeiten den Frühling begrüßen	<b>Erika Hieble</b> Dipl.-Theologin
<b>Samstag</b> 24.03.2018 10.15 Uhr	Infomeeting der Selbsthilfegruppe AA (Anonyme Alkoholiker)	<b>Betroffene berichten</b>
<b>Donnerstag</b> 29.03.2018 10.15 Uhr	Gründonnerstag - Keine öffentliche Informationsveranstaltung	
<b>Samstag</b> 31.03.2018 10.15 Uhr	Aktive Stressprävention mit Yoga und Meditation im Alltag anhand von praktischen Übungen	<b>Lalitha Detiège</b> Yogalehrerin

Wer ganz sicher sein will, dass das entsprechende Thema auch angesprochen wird, soll sich vorher noch einmal an der Rezeption erkundigen. Es kann sein, dass wir im Interesse unserer Patienten auch einmal ein anderes Thema wählen.

**Jeden Donnerstag | 13.15 bis 14.45 Uhr | Besucherinfo**

Es besteht die Möglichkeit, gegen 6,-€ am Mittagessen teilzunehmen. Wir bitten um **Anmeldung und Kauf einer Essensmarke bei der Rezeption bis jeweils spätestens 10.00 Uhr** (ggf. bitte telefonische Voranmeldung).