



Februar 2019



ADULA KLINIK – HOCHGRAT KLINIK
DR. REISACH AKADEMIE
MEDIZIN • PSYCHOTHERAPIE • SPIRITUALITÄT

EINLADUNG ZU DEN ÖFFENTLICHEN VORTRÄGEN DER HOCHGRAT KLINIK

88167 Stiefenhofen, Telefon 08386 9622-0, Fax 08386 4107
E-Mail: info@hochgrat-klinik.de, Internet: www.hochgrat-klinik.de

Chefärztin: Dr. Ilse Manuela Völk

DATUM	THEMA	REFERENT/IN
Samstag 02.02.2019 10.15 Uhr	Ist Lebensfreude (v)erlernbar?	Inge Grein-Feil Theaterpädagogin
Donnerstag 07.02.2019 10.15 Uhr	Sucht - Was habe ich damit zu tun?	Eva Barg Suchttherapeutin
Samstag 09.02.2019 10.15 Uhr	Das vertrag' ich nicht – Vollwertkost und das Verträglichkeitsproblem	Petra Rösner Diätassistentin, Gesundheitsberaterin GGB
Donnerstag 14.02.2019 10.15 Uhr	Konfliktbewältigung! Über die Fähigkeit Auseinandersetzungen zu meistern	Michael Gerlach Leitender Psych. Psychotherapeut
Samstag 16.02.2019 10.15 Uhr	Aktive Stressprävention mit Yoga und Meditation im Alltag anhand von praktischen Übungen	Lalitha Devi Yogalehrerin
Donnerstag 21.02.2019 10.15 Uhr	Mit TaKeTiNa - Rhythmspädagogik spielerisch sich selbst und gelassen zur Gesundheit finden	Manfred Gass Körperpsychotherapeut
Samstag 23.02.2019 10.15 Uhr	Infomeeting der Selbsthilfegruppe OA (Overeaters Anonymous)	Betroffene berichten
Donnerstag 28.02.2019 10.15 Uhr	Emotionen als Wegweiser	Paulina Gaska Dipl.-Psychologin

Wer ganz sicher sein will, dass das entsprechende Thema auch angesprochen wird, soll sich vorher noch einmal an der Rezeption erkundigen. Es kann sein, dass wir im Interesse unserer Patienten auch einmal ein anderes Thema wählen.

Jeden Donnerstag | 13.15 bis 14.45 Uhr | Besucherinfo

Es besteht die Möglichkeit, gegen 6,-€ am Mittagessen teilzunehmen. Wir bitten um **Anmeldung und Kauf einer Essensmarke bei der Rezeption bis jeweils spätestens 10.00 Uhr** (ggf. bitte telefonische Voranmeldung).