



Januar 2019



ADULA KLINIK – HOCHGRAT KLINIK  
**DR. REISACH AKADEMIE**  
 MEDIZIN • PSYCHOTHERAPIE • SPIRITUALITÄT

## EINLADUNG ZU DEN ÖFFENTLICHEN VORTRÄGEN DER HOCHGRAT KLINIK

88167 Stiefenhofen, Telefon 08386 9622-0, Fax 08386 4107  
 E-Mail: info@hochgrat-klinik.de, Internet: www.hochgrat-klinik.de

**Chefärztin: Dr. Ilse Manuela Völk**

DATUM	THEMA	REFERENT/IN
<b>Donnerstag</b> <b>03.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Die Natur als Quelle des Wohlbefindens entdecken	<b>Dr. Josef Heine</b> Dipl.-Psychologe und Psych. Psychotherapeut
<b>Samstag</b> <b>05.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Wie werde ich zuversichtlicher, stabiler und mutiger - bewegter Vortrag	<b>Elisabeth von Busch</b> Studienrätin a.D., Soziotherapeu- tin, Heilpraktikerin (Psych.)
<b>Donnerstag</b> <b>10.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Depression und Dysthymia Reisen durch die die dunkle Nacht	<b>Michael Gerlach</b> Leitender Psych. Psychotherapeut
<b>Samstag</b> <b>12.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Kränkung macht krank - und was macht gesund?	<b>Andreas Assenbaum</b> Familientherapeut
<b>Donnerstag</b> <b>17.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Heilende Klänge?	<b>Talia Oberbacher</b> Heilpraktikerin für Psycho- therapie, Trauerbegleiterin
<b>Samstag</b> <b>19.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Damit die Zeit nicht verrinnt – dem Leben Tiefe geben	<b>Josef Epp</b> Seelsorger und Buchautor
<b>Donnerstag</b> <b>24.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Die Angst vor den Anderen Soziale Angst verstehen und überwinden	<b>Michael Gerlach</b> Leitender Psych. Psychotherapeut
<b>Samstag</b> <b>26.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Gesunde Spiritualität auf meinem Lebensweg	<b>Carsten Scheele</b> Dipl.-Sozialpädagoge und Coach
<b>Donnerstag</b> <b>31.01.2019</b> <b>10.15 Uhr</b>	Die Kunst des Zuhörens	<b>Markus Maurer</b> Dipl.-Psychologe

Wer ganz sicher sein will, dass das entsprechende Thema auch angesprochen wird, soll sich vorher noch einmal an der Rezeption erkundigen. Es kann sein, dass wir im Interesse unserer Patienten auch einmal ein anderes Thema wählen.

**Jeden Donnerstag | 13.15 bis 14.45 Uhr | Besucherinfo**

Es besteht die Möglichkeit, gegen 6,-€ am Mittagessen teilzunehmen. Wir bitten um **Anmeldung und Kauf einer Essensmarke bei der Rezeption bis jeweils spätestens 10.00 Uhr** (ggf. bitte telefonische Voranmeldung).